

標題：【樂齡學習小故事】高齡者的學習服務（董蓉生）

## 高齡者的學習服務

作者：董蓉生 /98 年樂齡學堂-老人多元學習營學員

我高職畢業後，投考軍校，中校退伍。退伍後進入軍醫院服務，至 60 歲退休。一生工作及生活方式均是循規蹈矩、規律的生活。

在一個機緣下 98 年 12 月 21 日慶幸的參加高師大舉辦「樂齡學堂-老人多元學習營」為期九天課程，第一次參加覺得陌生及好奇，到底學校要給這些老人搞什麼名堂？第一天的課程開始相見歡-認是我的好夥伴，在自我介紹中，才發現參加的學員中，均是來至四面八方英雄好漢，有軍人、有老師、有公務人員、有商界等等退休人員，服年資均有超過三、四十年以上的工作經歷，當時給我的感覺實在太幸福了，太棒了，因為個個都是我的良師益友。在職時只學到自己本身謀生的專業技術，其他的全是空白一片，有此機會下我會更加的把握機會好好學習，請教各行各業先進們處事為人的學問。九天的課真是讓我們退休的長輩回味無窮，收穫良多，讓我能體會到人為什麼要活到老學到老，因為有學習就有能

力，有能力就有魅力。

因為有了高師大舉辦「樂齡學堂-老人多元學習營」的啟發，讓我退休的生活有了目標及方向、願意付出、願意學習，並自我的要求及其許更要不停學習成長。99年4月8日高師大成立「高師大百老匯樂齡社」自主性社團，學員們大家興高采烈的成軍，第一屆我擔任副社長，第二、三、四屆擔任社長，自己感到非常的高興能為這個社團進份心力，服務大哥、大姐們，也讓我有機會在這多元化社團中學習如何待人處事、如何規劃社團活動計畫及接受各種挑戰及磨練，讓我在學習的人生中，讓自己的生命更充實更富有。

自幼的無知人為什麼要活在這個世界上？生活在這個社會中？不外就想過個好日子吧！學習謀生的能力、學技術、學學問等等，都不是在學東西嗎？至今我們都是退休的高齡者，在多元的社會理，不學行嗎？既然夕陽無現好，只是近黃昏，希望在黃昏的寶貴的時段讓它能發光發亮。